### Invitation til Vest Årgang i Aalborg

### 17.-19. april 2020

Invitation svømmere med kravtider.

**Lyseng**:, Maria Lysgaard, Marie Bertram, Clara Cavo Jørgensen, Emilie Winum Andersen, Nikoline Sejr, Juli Norman Ramer, Sofia Gad

**HEI**: Rikke Friis Kanstrup, Casper Boest, Hjalte Nederby Staun, Júlia Gunnlaugsdóttir, Julie Ravn Holst, Torri Pietrzak-Jakobsen

**Skovbakken**: Gustav Dalby Østerberg, David Kilsgaard Andersen, Anne Katrine Dige, Frida Damm Thorsell, Ida-Marie J.C. Hansen.

Trænere: Jeppe og Bjørn

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| OpvarmningHoldledermødeOfficialmødeStævnestart’ | **Fredag**14.30-15.50??16.00 | **Lørdag**08.30-9.50?10.00 | **Søndag**08.30-9.50??10.00 |
| STED | Haraldslund Vand- og Kulturhus, Kastetvej 83, 9000 AalborgOvernatning: Vesterkærets Skole, Skydebanevej 1, 9000 Aalborg (500 m fra svømmehallen) |
| FORPLEJNING | Der er forplejning fra fredag aften til søndag frokost og madpakke søndag eftermiddagMedbring madpakke til fredag eftermiddag. |
| MØDESTED OG TIDSPUNKT | Afgang fra fredag kl.12.30 ved parkeringsplads ved Vejlby-Risskov hallen |
| OFFICIAL**Husk egen hvid official t-shirt** | Vi skal bruge 3-4 officials med modul 2 hver dag.Reglerne er følgende, hvor vi stiller med fire klubber: Lyseng, HEI, Skovbakken og AAS (holdkapper) og alle svømmerer svømmer 6 løb.* *Ved 15 tilmeldte starter eller derover pålægges den enkelte forening at stille med 1 official med modul 2 (Dommeruddannet) under hele eventen.*
* *Ved 50 starter eller derover skal der enten anmeldes 1 official med modul 4 (Ledende tidtager/måldommer) eller 2 official med Modul 2 (Dommeruddannet).*
* *Ved 80 starter eller derover skal der enten anmeldes 2 dommeruddannede official heraf mindst 1 med modul 4 (Ledende tidtager/måldommer) eller 3 official med modul 2 (Dommeruddannet).*
 |
| HOLDLEDER  | Vi har ikke brug for en holdleder eller vi har brug for indkøb til holdlederkasse. |
| TRANSPORT | Vi har brug for kørsel frem og tilbage. |

Tilmeldingsfrist: d. 16/3.

M.v.h. Konkurrence-afdeling AAS

Irene Dige 21261146

irenesorensen@hotmail.com