

**Invitation til Regionsmesterskaber – Region Midtjylland 2018**  
**Holstebro Svømmehal**  
**Lørdag 27. oktober og søndag 28. oktober 2018**



Risskov, den 13. september 2018

**Invitation til:**

AAS2, AAS3 (K3 i Skovbakken, HEI, IHF og Lyseng)

Opvarmning Holdledermøde Officialmøde Stævnestart	Lørdag 8.00 8.00-8.15 8.15-9.15 9.30	Søndag 8.00 8.00-8.15 8.15-9.15 9.30
STED	<b>Svømmehal:</b> Holstebro Badeland, Jeppe Schous Gade 14, 7500 Holstebro <b>Bespisning:</b> Holstebro Aktivitetscenter Danmarksgade 13, 7500 Holstebro. <b>Overnatning:</b> Holstebro ungdomsskole, Danmarksgade 24, 7500 Holstebro. Bagage kan afleveres lørdag efter kl. 7.00, indtjek efter kl. 17.00. Udtjekning søndag inden kl. 10.00, bagage kan stilles i dryland, svømmehallen fra kl. 8.00	
FORPLEJNING	Lørdag: Frokost og aftensmad Søndag: Morgenmad, frokost og madpakke	
MØDESTED OG TIDSPUNKT	Kommer senere.	
OFFICIAL	Antal afhænger af antal deltagere: 5 deltagere: 1 official med modul 2 eller mere 6-10 deltagere: 2 official med modul 2 eller mere 11-20 deltagere: 3 official med modul 2 eller mere 21-30 deltagere: 4 official med modul 2 eller mere 31-40 deltagere: 5 official med modul 2 eller mere 41 eller flere deltagere 6 official med modul 2 eller mere (modul 4 tæller for 2 modul 2)	
KØRSEL	Vi skal bruge forældre til kørsel til Holstebro lørdag morgen og hjem igen søndag.	
Holdledere	Vi har brug for holdledere både lørdag og søndag.	
Valg af løb	Der må ønskes 6 løb ved afkrydsning i eventen. Trænerne tjekker og godkender ønskerne. Løbsoversigt ses på næste side.	

Tilmelding foregår på Lysengs klubmodul.

**På vegne af konkurrenceudvalget**

Irene Dige

[irenesorensen@hotmail.com](mailto:irenesorensen@hotmail.com)

Jeanette Wolf Sørensen

[jeasoer@rm.dk](mailto:jeasoer@rm.dk)

## Invitation til Regionsmesterskaber – Region Midtjylland 2018

### Holstebro Svømmehal

Lørdag 27. oktober og søndag 28. oktober 2018

Bemærk: Tilmeldingsfristen er tirsdag den 25. september 2018. Eftertilmelding er ikke muligt.

Eventuel mere information om stævnet:

<https://www.svoem.org/Aktuelt/Kalender/Aktivitet/?id=12940>

Løb til stævnet:

<b>Løbsprogram – Regionsmesterskaber – Region Midtjylland 2017</b>					
Lørdag kl.09.30			Søndag kl.09.30		
Løb	Distance og disciplin	Drenge/piger		Distance og disciplin	Drenge/piger
1	200 m fri	Drenge	21	200 m medley	Drenge
2	200 m fri	Piger	22	200 m medley	Piger
3	100 m fly	Drenge	23	100 m ryg	Drenge
4	100 m fly	Piger	24	100 m ryg	Piger
5	200 m bryst	Drenge	25	100 m fri	Drenge
6	200 m bryst	Piger	26	100 m fri	Piger
7	400 m medley	Drenge	27	400 m fri	Drenge
8	400 m medley	Piger	28	400 m fri	Piger
9	50 m bryst	Drenge	29	50 m ryg	Drenge
10	50 m bryst	Piger	30	50 m ryg	Piger
11	1500 m fri*	Drenge	31	200 m fly	Drenge
12	800 m fri*	Piger	32	200 m fly	Piger
13	200 m ryg	Drenge	33	100 m bryst	Drenge
14	200 m ryg	Piger	34	100 m bryst	Piger
15	50 m fly	Drenge	35	50 m fri	Drenge
16	50 m fly	Piger	36	50 m fri	Piger
17	100 m medley	Drenge	37	4x50 holdmedley mix**	2005&y
18	100 m medley	Piger	38	4x100 holdmedley mix**	Åben klasse
19	4 x 50 m fri mix**	2005&y			
20	4x100 m fri mix**	Åben klasse			

\* der medtages højst deltagere svarende til 3 heat.

\*\* Mix 2 piger + 2 drenge – rækkefølgen er fri.

### På vegne af konkurrenceudvalget

Irene Dige

[irenesorensen@hotmail.com](mailto:irenesorensen@hotmail.com)

Jeanette Wolf Sørensen

[jeasoer@rm.dk](mailto:jeasoer@rm.dk)