

|  |
| --- |
| Lyseng d. 4.aug.2018 |

**Invitation**

**AAS 1 og AAS 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Indsvømning,  Holdledermøde,  Officialsmøde,  Stævnestart | **Fredag**  14.00  16.00 | **Lørdag**  7.30/+ finaleafsnit  9.00 | **Søndag**  7.30  9.00 |
| Sted,  Overnatning og forplejning | Thyhallen, Lerpyttervej 50, 7700 Thisted  Bespisning og indkvartering sker på EUC, som ligger kun 100 m fra svømmehallen. | | |
| Officials | AAS skal stille med 3 officials pr. stævnedag med mindst modul 2. | | |
| Holdledere | Der er behov 1 holdleder fredag til lørdag morgen, lørdag, lørdag aften til søndag. | | |
|  |  | | |
| Transport | Fredag omk. kl.12. Antal biler er afhængig af antal deltagende svømmere | | |
|  | Søndag afhentning af svømmere. | | |

**OBS! tilmeldingsfrist. Den 23. august.**

Der kan ønskes 6 løb.

Løbsliste se næste side.

LØBSLISTE

Fredag d. 28. september 2018: Opvarmning kl. 14.00 / Stævnestart kl. 16.00

100 m medley

50 m brystsvømning

800 m frisvømning (3 grupper max 1 heat i hver gruppe)

50 m rygsvømning

100 m butterfly

Lørdag d. 29. september 2018: Opvarmning kl. 07.30 / Stævnestart kl. 09.00

100 m frisvømning

200 m brystsvømning

50 m butterfly

400 m frisvømning (3 grupper. Max 2 heat i hver gruppe)

200 m medley

50 m frisvømning

200 m rygsvømning

4 x 50 m medley (3 grupper)

Ca. kl. 18.00: Finaler i alle 50 m. løb (min 45 min. Pause efter løb 26)

Søndag d. 30. september 2018: Opvarmning kl. 07.30 / Stævnestart kl. 09.00

200 m frisvømning

400 m medley (3 grupper. Max 2 heat i hver gruppe)

100 m rygsvømning

200 m butterfly

100 m brystsvømning

4 x 100 m medley (3 grupper)