**Danske Årgangsmesterskaber Langbane**

**Den 29. juni til 2. juli 2019**

**Nørresundby Idrætscenter - Svømmeland**

**Lerumbakken 11, 9400 Nørresundby**

**Invitation sendt til (**AAS svømmere med årgangskravtider):

HEI: Rikke Friis Kanstrup, Casper Boest

Lyseng: Frederik Lindholm, Lucas Rosenborg, Maria Lysgaard Sørensen, Marie Bertram, Nanna Langvad

Skovbakken: David Kilsgaard Andersen, Viktor Lei Lamberg, Mads Mikkelsen, Gustav Dalby Østerberg, Anne Katrine Dige

Trænere: Jeppe og Bjørn

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lørdag | Søndag | Mandag | Tirsdag |
| Opvarmning  Holdledermøde  Officials møde  Stævnestart  Se stævneinformation: [HER](https://xn--svmmetider-1cb.dk/staevne/?7783) | 8.00/15.00  8.00?/  8.30?/  9.30/17.00 | 8.00/15.00  8.00?/  8.30?/  9.30/17.00 | 8.00/15.00  8.00?/  8.30?/  9.30/17.00 | 8.00/15.00  8.00?/  8.30?/  9.30/17.00 |
| Forplejning og overnatning | Der vil være forplejning under hele stævnet.  Overnatning på Nørresundby Gymnasium, Studievej 14,  9400 Nørresundby. Afstand til Nørresundby Idrætscenter er ca. 1,5 km. | | | |
| Holdledere | Vi regner ikke med holdledere til stævnet med mindre deltagerantallet stiger dramatisk. Forældre, der kommer og ser svømmerne opfordres til hjælpe trænerne med holdlederopgaver, så som holde holdlederkassen opdateret og evt. kørsel frem og tilbage til gymnasiet. Deltagende forældre (kørsel og officials) kan få til opgave at medbringe frugt, kiks mv til holdlederkassen. | | | |
| Officials | AAS skal forvente at stille med i mindst 3 officials og med modul 2 pr. stævne dag. | | | |
| Transport | Vi skal bruge chauffører lørdag morgen og tirsdag aften.  Lørdag morgen tidlig omk. Kl.6.30  Tirsdag aften. (forvent omk. Kl.19-20) | | | |

**Tilmeldingsfrist den 22.maj.**

**På vegne af konkurrenceudvalget**

Irene Dige

[irenesorensen@hotmail.com](mailto:irenesorensen@hotmail.com)

mobil 21261146